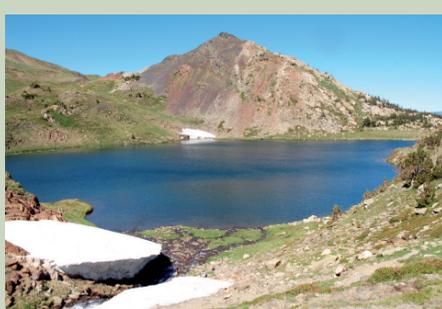


Incontournable

Les étangs du Carlit depuis les Bouillouses



Fiche technique

Comment s'y rendre ?

► Depuis Perpignan, prendre la RN116 direction Andorre. A la sortie de Mont-Louis, au rond-point, prendre à droite direction Les Angles, et, peu après, tourner à gauche vers le barrage des Bouillouses. En juillet et août, l'accès au site est réglementé, prendre la navette du conseil général (voir plus bas). Le circuit part à gauche de l'hôtel Les Bones Hores. Distance depuis Perpignan : environ 90 km, soit 1h30 de route.

► Accès aux Bouillouses

En juillet et août, le site est interdit aux voitures. Des navettes autocars sont assurées à partir du Pla de Barrès. Rotations toutes les 15 minutes de 7h00 à 19h00. Derniers retours : 19h45, 20h30, 21h. Tarif : 5 euros aller-retour adultes (tarifs réduits chômeurs, étudiants, enfants et forfaits famille).

Feuille de route

► Durée :

- Petite boucle (8 étangs) : 2h30
- Grande boucle (12 étangs) : 5 h
- Grande boucle + pic du Carlit : 7 h

► Dénivelé :

- Petite boucle (8 étangs) : 250 m
- Grande boucle (12 étangs) : 400 m
- Grande boucle + pic du Carlit : 900 m

► Cotation :

- Petite boucle : facile
- Grande boucle : assez facile
- Grande boucle + pic du Carlit : sportive

► **Matériel** : carte IGN 2249ET Font-Romeu/Capcir, boussole, eau, encas, chaussures de marche, vêtements de pluie, chapeau, lunettes de soleil, couverture de survie, téléphone portable. Bâtons de marche pour le Carlit.

► **Météo** : à consulter impérativement avant de partir : www.meteo.fr rubrique « montagne » ou par téléphone : 3250.

Où manger, où dormir ?

► Aux Bouillouses, le refuge CAF : 04 68 04 93 88, l'hôtel-restaurant Les Bones Hores : 04 68 04 24 22, un café-snack également en contrebas du barrage.

A voir, à faire à proximité

► Rien de tel que les sources chaudes pour se prélasser après une randonnée... Trois sites dans le secteur : les bains de Saint-Thomas à Fontpédrouse (04 68 97 03 13), ceux de Llo (04 68 04 74 55) et ceux de Dorres (04 68 04 66 87).

Plein la vue. Tout simplement. Au départ du barrage des Bouillouses, un circuit vous offre du bonheur pour les yeux, à la carte. Besoin d'une petite balade ? 2h30 de marche, huit étangs à la def. Envie d'une randonnée ? 5 heures, douze étangs ! Grosse faim d'air pur ? Le Carlit, toit des Pyrénées Orientales, pour 7 heures de marche. Prêts ? Respirez !

Au même titre que le Canigou ou les gorges de la Carança, les étangs du Carlit font partie de ces lieux emblématiques des Pyrénées Orientales qui, bien que parfois surfréquentés, ne se boudent pas. Si ce site avait été pensé pour le plaisir des randonneurs, il n'aurait sans doute pas varié. Au cœur du massif sauvage du Carlit, au pied de ce pic culminant à 2921 m et sur le chemin qui mène au barrage des

Bouillouses, douze étangs se lovent dans les anfractuosités de la roche. Douze grandes taches aux tons variés selon la météo et leurs caractéristiques propres, de l'eau de roche translucide aux reflets dorés, en passant par les bleus et verts profonds. Et, par bonheur, un chemin idéal permet de découvrir ce site exceptionnel, selon votre niveau et vos envies de marche.

Au départ du barrage, à 2000 m d'altitude, prenez le chemin qui part du parking à gauche du grand hôtel, Les Bones Hores. Vous vous enfoncez rapidement dans la forêt. Le sentier finit par déboucher sur un site plus clairsemé. Il grimpe doucement à main droite, et débouche rapidement sur deux premiers étangs, l'Estany Negre à votre gauche, puis l'Estany del Viver à votre droite. C'est à ce niveau que se situe l'intersection qui vous permettra de réaliser une boucle. Prenez à gauche. Vous passez ensuite entre l'Estany Sec et celui de la Comassa, puis, après une montée en ligne droite, vous accédez à un ruisseau qui lie l'Estany Long, à

main gauche, à l'Estany de Valleng. Si vous longez l'Estany Long, vous découvrirez, légèrement plus au sud, l'Estany Llat. Revenez ensuite au niveau du pont. Si vous souhaitez vous en tenir à une marche de 2h30, ne l'empruntez pas et suivez l'Estany de Valleng. Vous débouchez ensuite sur l'Estany de les Dugues, puis, en réalisant une descente tranquille au gré du ruisseau, vous débouchez sur l'Estany del Viver, déjà vu à l'aller, avant de boucler la boucle vers le barrage.

Eau bleu ciel, turquoise, verte ou dorée

Nous nous conseillons tout de même la variante de 5h. Ce circuit est facile techniquement, il présente un faible dénivelé, et permet de découvrir des paysages différents, plus abrupts. Les étangs sont souvent bordés de névés et dominés par les cimes. Pour les découvrir, empruntez le pont. Au terme d'une montée un peu plus raide mais toujours facile, vous accédez au plus dépaysant de tous ces plans d'eau : l'Estany de Sobirans. Ici, l'eau provient directement du Carlit, des flancs du Carlit de Baix et du Puig de Sobirans, trois pics qui encerclent en partie cet étang et semblent gigantesques vus de si bas. Là encore, deux options s'offrent à vous : redescendre en longeant l'étang, avant de déboucher sur les très beaux étangs de Trebens, d'en

Gombau et de Castellà. Ce sentier rejoint ensuite l'Estany de les Dugues. Si vous souhaitez pousser encore l'aventure et grimper au Carlit, il vous faudra deux heures supplémentaires en comptant large. Ce circuit splendide n'en est pas moins dangereux. Nous le déconseillons aux enfants, aux personnes sujettes aux vertiges, mêmes légers, et aux chevilles fragiles. De même, si des nuages gris apparaissent ou si le vent le lève brutalement, mieux vaut redescendre. La montée s'effectue par un sentier comme posé sur un immense éboulis. Cette pente sèche et longue vous mène à un petit étang, selon la saison encore pris dans la glace. Une eau bleu turquoise et translucide se déverse alors sur la caillasse, avant d'aller se jeter, plus bas, dans l'Estany de Sobirans. Le plus impressionnant reste alors à venir. Montez à main gauche. Le sentier se fraie un passage sur une crête raide et étroite. Quelques amas de pierre ont été emménagés en guise d'abris. Vous montez par des arêtes assez faciles techniquement mais plutôt impressionnantes. Suivez toujours les points rouges et évitez de vous écarter à main gauche. Une fois au sommet, c'est un splendide panorama à 360 degrés qui se dévoile, sur les massifs des Pyrénées Orientales, du Canigou au Puymorens, l'Ariège et l'Andorre. Plein les yeux, vous dit-on. La descente se fait par le même chemin. A l'Estany de Sobirans, vous pouvez boucler la boucle en continuant sur celui de Trebens.

